

# KALAH

Israelský sebeobranný bojový systém  
s certifikovaným instruktorem

**Cena 1.000,-Kč**

Psychicky i fyzicky náročné!

Minimální počet účastníků 5, maximální 10.

20.-23.1. 2025 | 18-20 hod.

24.1. 2025 | 9-11 hod.

Aerobikový sál PF UK



**KALAH**  
ISRAELI COMBAT SYSTEM

- Nejrealističtější sebeobrana světa, jejíž trénink si od účastníků žádá psychické i fyzické vypětí.
- Studenti se naučí základní principy, které jim pomohou pro obranu při skutečném násilí.
- S sebou: suspenzor (alespoň do dvojice), čistá sálová obuv, vhodné chrániče kolen a oblečení, na kterém nezáleží.

Možnost zisku 2 kreditů.

Přihlášky do 10.1. 2025

Více informací na [kinderme@prf.cuni.cz](mailto:kinderme@prf.cuni.cz)