

LTVK – KONDIČNĚ SPORTOVNÍ WELLNESS POBYT (NA HORÁCH)



Lektorka: Mgr. Petra Tomšová

Přihlášky: od zveřejnění do naplnění kapacity na mail tomsovape@prf.cuni.cz

Místo: Pec pod Sněžkou, hotel Horizont **** (hotelhorizont.cz)

Termín: 15.8.-21.8. 2021

Cena: 9940,- Kč

Doprava: vlastní

Ubytování: 2-4 lůžkové pokoje se soc. zařízením, TV/SAT, telefon, wifi,

Stravování: polopenze formou bohatého bufetu se skvělou gastronomií

Program: 2-3 cvičební bloky denně: aerobní, kondiční, zdravotní lekce

- komplexní cvičení s využitím nejnovějších fitness pomůcek zaměřené na zpevnění a ozdravení celého těla
- aquagymnastika a plavání v hotelovém bazénu
- volný vstup do bazénu, sauny, vířivky, fitness
- pěší turistika