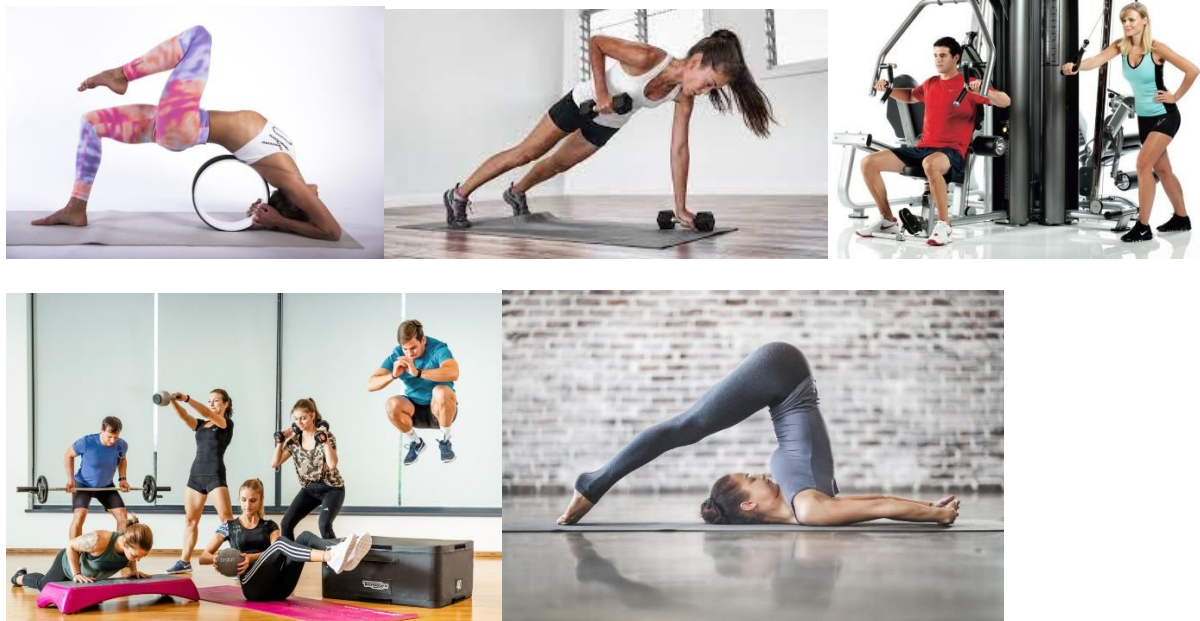


## LTVK – BodyFit na pohodu



**Lektorka:** PhDr. Mgr. Petra Tomšová, DiS, Ph.D

**Přihlášky:** od zveřejnění do naplnění kapacity na email [tomsovape@prf.cuni.cz](mailto:tomsovape@prf.cuni.cz)

**Místo:** Aerobní sál PF UK

**Termín:** 22.7.-26.7. 2024, 9-11.30

**Cena:** zdarma

**Zápočet:** 2 kredity

**Program:** Po-Čt 2-3 cvičební bloky denně: Powerjóga, Jógalates HIIT, Tabata, Kruhový trénink, Kondiční cvičení na strojích

**V pátek** se půjde do Wellnessu hotelu Step, plavání, vířivka, sauna (160,- Kč na hodinu).

