

Letní tělovýchovný kurz Albeř I.

Termín: 25.6. – 2.7.2022

Místo: Výevikové středisko UK Albeř u Nové Bystřice

Kdo nepozná, neuvěří,
krásně že je na Albeři.
Sportem k dobré náladě
v „Jihočeské Kanadě“!

Na hřišti či u vody,
znáte lepší důvody,
proč nepoznat tenhle kout,
od všedností vydechnout?

Pohyb, lesy, svěží vzduch,
v zdravém těle zdravý duch.
Prvně nebo pošesté,
přihlásit se pospěšte!



Program TV kurzu: účastníci si volí jedno ze 3 hlavních zaměření:

1. Kondičně – zdravotní cvičení venku (funkční chodidlo, animal flow, zdravotní core trénink, apod.), 2. Volejbal a beachvolejbal nebo 3. Turistika (pěší, příp. cyklo).

Doplňkové (zájmové) aktivity: florbal, kopaná, basketbal, softbal, frisbee, tenis, stolní tenis, plavání, kanoistika, příp. lanové překážky a základy lezení na umělé stěně.

Cena: **2.520,- Kč** (ubytování ve stanech s dřevěnou podsadou, společné sociální zařízení – WC a sprchy s teplou vodou, stravování – plná penze, začíná večeří).

Doplatek 10,- Kč/os./den = 70,- Kč/týden za vzdušné obci (bude vybírán na místě).

Doprava: vlastní (auto, vlak či bus). **Sraz kurzu:** sobota 25.6. v 16:30 hod. (malá louka).

S sebou: batoh, spací pytel, sportovní obuv a oblečení dle sportovní náplně, plavky, ručník, hygienické potřeby, osobní léky, mapu České Kanady, hudební nástroje a dobrou náladu! ☺

Přihlášky: od 25.4.2022 na mail slavicke@prf.cuni.cz (Mgr. Eva Slavičková – sekretariát KTV), vyplněnou přihlášku s dokladem o zaplacení poslat do 3.6.2022.

Dotazy a bližší informace: Mgr. Radek Jenček, jencek@prf.cuni.cz

Možnost zisku 2 kreditních bodů za letní TV kurz!