

Letní tělovýchovný kurz Albeř I.

Termín: 24.6. – 30.6.2023

Místo: Výevikové středisko UK Albeř u Nové Bystřice

Kdo nepozná, neuvěří,
krásně že je na Albeři.
Sportem k dobré náladě
v „Jihočeské Kanadě“!

Na hřišti či u vody,
znáte lepší důvody,
proč nepoznat tenhle kout,
od všedností vydechnout?

Pohyb, lesy, svěží vzduch,
v zdravém těle zdravý duch.
Prvně nebo pošesté,
přihlásit se pospěšte!



Pestrost programu a zaměření TV kurzu dle výběru:

- sportovní hry – volejbal a beachvolejbal, florbal, kopaná, basketbal, softbal, frisbee, tenis a stolní tenis,
- zdravotní, kondiční a relaxační aktivity – cvičení venku (funkční chodidlo, animal flow, zdravotní core trénink), plavání a kanoistika,
- turistika (pěší, příp. cyklo).

Cena: 2.928,- Kč (ubytování ve stanech s dřevěnou podsadou, společné sociální zařízení – WC a sprchy s teplou vodou, stravování – plná penze, začíná večerí).

Doplatek za vzdušné obci: 10,- Kč/os./den = 60,- Kč/kurz (bude vybírán na místě).

Doprava: vlastní (auto, vlak či bus). **Sraz kurzu:** sobota 24.6. v 16:30 hod. (malá louka).

S sebou: batoh, spací pytel, sportovní obuv a oblečení dle sportovní náplně, plavky, ručník, hygienické potřeby, osobní léky, mapu České Kanady, hudební nástroje a dobrou náladu! 😊

Přihlášky: Do 31.5.2023 na mail slavicke@prf.cuni.cz (Mgr. Eva Slavičková, sekretariát KTV – zaslat vyplněnou přihlášku). **Platba:** od 1.6.2023 (zaslat doklad o zaplacení).

Dotazy a bližší informace: Mgr. Radek Jenček, jencek@prf.cuni.cz, KTV PF, č.dv.014.

Možnost zisku 2 kreditních bodů za letní TV kurz!