

KALAH

Israelský sebeobranný bojový systém
s certifikovaným instruktorem

Cena 1.000,-Kč

Psychicky i fyzicky náročné!

Minimální počet účastníků 5, maximální 10.

13.5. 2024 | 15-17 hod.

14.-16.5. 2024 | 18-20 hod.

17.5. 2024 | 9-11 hod.

Aerobikový sál PF UK



KALAH
ISRAELI COMBAT SYSTEM

- Nejrealističtější sebeobrana světa, jejíž trénink si od účastníků žádá psychické i fyzické vypětí.
- Studenti se naučí základní principy, které jim pomohou pro obranu při skutečném násilí.
- S sebou: suspenzor (alespoň do dvojice), čistá sálová obuv, vhodné chrániče kolen a oblečení, na kterém nezáleží.

Možnost zisku 2 kreditů.

Přihlášky do 6.5.2024

Více informací na kinderme@prf.cuni.cz