

KALAH

Israelský sebeobránný bojový systém
s certifikovaným instruktorem

Cena 1.815,-Kč

Psychicky i fyzicky náročné!

Minimální počet účastníků 8, maximální 12.

30.5-2.6. 2022 | 17-19 hod.

IQ Pohybové centrum (Nádražní 740/56, Praha 5)

3.6. 2022 | 9-11 hod.

Aerobikový sál PF UK



- Nejrealističtější sebeobrana světa, jejíž trénink si od účastníků žádá psychické i fyzické vypětí.
- Studenti se naučí základní principy, které jim pomohou pro obranu při skutečném násilí.
- S sebou: suspensor, čistá sálová obuv, vhodné chrániče kolen a oblečení, na kterém nezáleží.

Možnost zisku 2 kreditů.

Přihlášky a potvrzení o platbě do
20.5.2022

Více informací na kinderme@prf.cuni.cz