

KTV PF UK



a



pořádají

Děkanský sportovní víkend PF UK

Sobota 2. 4. 2022

- *úvodní slovo děkana PF UK*
- *turnaj v malé kopané*
- *turnaj ve volejbalu*
- *turnaj ve stolním tenisu (dvouhra M/Ž)*
- *powerjoga a core training*
- *plavání a sauna*

Neděle 3. 4. 2022

- *turnaj v basketbalu 3x3*
 - *turnaj v badmintonu*
 - *turnaj ve florbalu*
- *netradiční atletický trojboj*

Místo: SCUK Hostivař, Bruslařská 10, Praha 10

Spojení: Metro „A“ – do stanice Skalka,
dále autobus č.125 do zastávky Gercenova

Drobné občerstvení a ceny pro vítěze zajištěny!

Informace k jednotlivým soutěžím a cvičením:

! 8:40 – sraz všech účastníků v centrální hale SCUK, následně od 8:45 proběhne „Úvodní slovo“ a oficiální zahájení soutěží děkanem PF UK !

• **malá kopaná (sobota 2.4.)**

- 4 bez gólmana, max. 3 hráči na střídání/tým
- SCUK Hostivař, víceúčelová nafukovací hala (v horní části sportovního areálu)
- s sebou visací zámek do šatny!
- zahájení: 9:00, zakončení: do 14:00
- každý tým zajistí do turnaje jednoho „rozhodčího“!
- přihlášky do 31.3.2022 u Mgr. Petra Hejnice

• **volejbal (sobota 2.4.)**

- 4 muži + 2 ženy
- SCUK Hostivař, centrální hala
- zahájení: 9:00, zakončení: do 16:00
- každý tým zajistí do turnaje jednoho „rozhodčího“!
- přihlášky do 31.3.2022 u Mgr. Michala Mrtky

• **stolní tenis (sobota 2.4.)**

- turnaj ve dvouhře muži/ženy
- SCUK Hostivař, herna stolního tenisu (u bazénu)
- zahájení: 9:00, zakončení: do 13:00
- s sebou vlastní pátky!
- přihlášky do 31.3.2022 u Mgr. Radka Jenčka

• **powerjoga a core training (so 2.4.)**

- SCUK Hostivař, aerobikový sál č.2
- přihlášky do 31.3.2022 u Mgr. Evy Kindermannové

• **plavání a sauna (sobota 2.4.)**

- SCUK Hostivař, obojí je zcela zdarma
- s sebou ISIC kartu na zámek do šatny!
- volné plavání a sauna pod dozorem, ideálně po cvičebních, případně turnajových aktivitách
- zajišťuje Mgr. Eva Kindermannová (bez přihlašování)

Časový rámec cvičení a „regeneračních“ aktivit:

09.00 – 09.50	powerjoga
10.00 – 10.50	core training
11.00 – 13.00	plavání
11.00 – 13.00	sauna

• **basketbal 3x3 (neděle 3.4.)**

- 3 hráči v poli, max. 1 hráč na střídání/tým
- SCUK Hostivař, centrální hala
- sraz v 8:45 v centrální šatně
- zahájení: 9:00, zakončení: do 12:00
- každý tým zajistí do turnaje jednoho „rozhodčího“!
- přihlášky do 31.3.2022 u Mgr. Jany Müllerové

• **badminton (neděle 3.4.)**

- turnaj ve dvouhře muži/ženy
- SCUK Hostivař, centrální hala
- sraz v 8:45 v centrální šatně
- zahájení: 9:00, zakončení: do 12:00
- přihlášky do 31.3.2022 u Mgr. Petry Tomšové, Ph.D.

• **florbal (neděle 3.4.)**

- 3 + gólman, max. 3 hráči na střídání/tým
- SCUK Hostivař, centrální hala
- sraz v 11:45 v centrální šatně
- zahájení: 12:00, zakončení: do 16:00
- každý tým zajistí do turnaje jednoho „rozhodčího“!
- přihlášky do 31.3.2022 u Mgr. Michala Mrtky

• **atletika (neděle 3.4.)**

- soutěž jednotlivců v netradičním atletickém trojboji
- disciplíny: skok daleký z místa snožmo, hod koulí obouruč vzad, běh na 1 stadion (400 m)
- SCUK Hostivař, atletický stadion
- sraz v 9:45, zahájení: 10:00, zakončení: do 12:00
- přihlášky do 31.3.2022 u Mgr. Daniela Simmera

Přihlášky k soutěžím a cvičením
/jméno, název týmu - kapitán, kontakt/ :
Do 31.3.2022 přímo na KTV
nebo mailem u příslušných organizátorů
turnajů a cvičení. Nutno jim vyplnit,
podepsat a doručit přihlašovací formulář!

Organizátoři, kontakty:

KTV PF UK:

Mgr. Petr Hejnic – malá kopaná /hejnic@prf.cuni.cz/
Mgr. Radek Jenček – stolní tenis /jencek@prf.cuni.cz/
Mgr. Eva Kindermannová – core training, plavání a sauna
/ kinderme@prf.cuni.cz /
Mgr. Michal Mrtka – volejbal a florbal /mrtka@prf.cuni.cz/
Mgr. Jana Müllerová – basketbal /mullerj@prf.cuni.cz/
Mgr. Daniel Simmer – atletika /simmerd@prf.cuni.cz/
Mgr. et Mgr. Petra Tomšová, DiS., Ph.D. – powerjoga
a badminton /tomsovape@prf.cuni.cz/

VŠEHRD: /info@vsehrd.cz/

Další informace : u příslušných lektorů na KTV č.dv.22 a 23
nebo v kanceláři VŠEHRDU č.dv.29

pozn.: **Účastí na Děkanském sportovním víkendu**
si lze nahradit absenci z výuky v LS 2021/22!

Těšíme se na viděnou na sportovištích ve SCUUK Hostivař!

KTV PF UK

