

# SÍLA, FLEXIBILITA, ZDRAVÍ

lekce založené na  
pilatesa zdravotním  
cvičení s důrazem na  
správné držení těla,  
abyste se cítili fit



**CVIČENÍ PRO  
ZAMĚSTNANCE  
KAŽDÝ ČT 8-9:00**

pro více informací kontaktujte  
Mgr. Evu Kindermannovou  
[kinderme@prf.cuni.cz](mailto:kinderme@prf.cuni.cz)

